

100- VALUTAZIONE DELLA PERCEZIONE DELL'IMMAGINE CORPOREA ATTRAVERSO LE SAGOME DI COLLINS IN DEGLI ADOLESCENTI

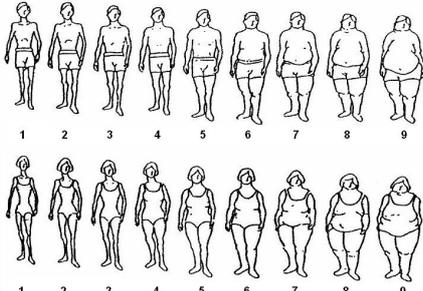
Salvatore Vaccaro

Servizio Dietetico - Azienda Ospedaliera "Arcispedale Santa Maria Nuova" - Reggio Emilia (RE)

Premesse. L'Immagine Corporea, fattore chiave dello sviluppo, si costruisce mediante l'intervento di funzioni neurofisiologiche, arricchendosi e maturando gradualmente con il contributo della memoria, delle esperienze vissute, degli affetti, delle sofferenze somatopsichiche e confrontandosi simultaneamente con il mondo interno (per lo più inconscio) e con i modelli culturali, le opinioni espresse dagli altri e gli accadimenti esterni.

Materiali e Metodi. Nell'ambito di uno studio epidemiologico condotto su degli adolescenti è stata valutata la percezione del proprio corpo impiegando il Test psicometrico di Collins (1991), il quale si basa su un confronto morfologico tra la rappresentazione del corpo percepita come reale (*come ci si vede*) e quella desiderata (*come si vorrebbe essere*). I dati ritenuti validi (n. 530 test - maschi: n. 183; femmine: n. 347; età: 16,38±1,65 anni; peso corporeo: 60,34±11,24 kg; BMI: 21,63±3,3 kg/m²) sono stati elaborati ed analizzati suddividendo la casistica in diversi sottogruppi di popolazione in funzione del sesso di appartenenza.

Risultati.

SAGOME DI COLLINS	Come vorresti essere?			Come ti vedi?		
	♂ Ragazzi	♀ Ragazze	p	♂ Ragazzi	♀ Ragazze	p
	3,47 ± 0,84	2,51 ± 0,64	< 0,0001	3,87 ± 1,32	3,49 ± 1,14	0,0004
Casistica						
I^a Classe	3,36 ± 0,87	2,51 ± 0,66	< 0,0001	3,78 ± 1,27	3,53 ± 1,09	-
II^a Classe	3,44 ± 0,80	2,54 ± 0,69	< 0,0001	4,00 ± 1,44	3,45 ± 1,36	0,0371
III^a Classe	3,57 ± 0,84	2,36 ± 0,61	< 0,0001	3,89 ± 1,29	3,41 ± 1,11	0,0402
IV^a Classe	3,86 ± 0,80	2,60 ± 0,61	< 0,0001	4,39 ± 1,40	3,74 ± 1,03	0,0192
V^a Classe	3,30 ± 0,82	2,61 ± 0,60	< 0,0001	3,53 ± 1,18	3,41 ± 1,10	-
Sottopeso	3,50 ± 0,86	2,46 ± 0,61	< 0,0001	2,83 ± 1,15	2,34 ± 0,77	0,0493
Normop.	3,43 ± 0,78	2,47 ± 0,63	< 0,0001	3,62 ± 1,05	3,54 ± 0,91	-
Sovrapp.	3,58 ± 0,95	2,84 ± 0,63	< 0,0001	5,35 ± 0,94	4,91 ± 0,73	0,0282
Obesi	3,83 ± 1,60	2,86 ± 0,90	< 0,0001	6,33 ± 1,03	5,86 ± 1,07	-
Att. Fisica	3,56 ± 0,84	2,48 ± 0,68	< 0,0001	3,86 ± 1,29	3,56 ± 1,12	0,0189
Sedentari	3,11 ± 0,77	2,53 ± 0,60	< 0,0001	3,95 ± 1,45	3,42 ± 1,16	0,0226
Gen. uniti	3,45 ± 0,86	2,53 ± 0,63	< 0,0001	3,84 ± 1,34	3,49 ± 1,12	0,0024
G. separati	3,71 ± 0,69	2,38 ± 0,71	< 0,0001	4,24 ± 1,09	3,46 ± 1,31	0,0140

Commento. Tramite la somministrazione del Test di Collins è stata valutata la percezione del proprio corpo in un gruppo di adolescenti iscritti alla scuola media superiore. Dall'analisi dei dati raccolti si è riscontrata la presenza di un'alterata percezione dell'immagine corporea in buona parte della casistica (sesso femminile: p 0,0004), con tendenza a perseguire ideali di magrezza anche estremi (sesso femminile: p < 0,0001), presenza di un disagio corporeo (Body Uneasiness Test: p < 0,0001) ed una autostima derivante del vissuto corporeo negativa (Test Multidimensionale dell'Autostima: p 0,0122). Gli adolescenti (di entrambi i sessi) frequentanti la terza classe (p 0,0013), fumatori (p 0,0019), sottopeso (p 0,0153) e sedentari (p < 0,0001) sono risultati essere i sottogruppi che vorrebbero essere molto più magri rispetto al loro stato attuale; mentre, coloro che non hanno avuto rapporti sessuali (p 0,0109) e che seguono una dieta (p < 0,0001) sono risultati essere quelli che si vedono molto più robusti rispetto al loro stato attuale.